

【牧養材料（四）第四題 操練靈】

新北市召會週訊

提摩太後書 1:6「為這緣故，我提醒你，將那藉我按手，在你裏面神的恩賜，再如火挑旺起來。」

提摩太後書 1:7「因為神賜給我們的，不是膽怯的靈，乃是能力、愛、並清明自守的靈。」

神操練我們人的靈

今天我們積極的在我們靈裡所作的，都是一種操練。「操練」一辭的希臘文，是英文‘體操’(gymnastics)的基礎。一個人要從事體操運動，就必須使用他所有的精力，操練他肉身的全人。我們操練我們的靈，也必須如此。我們周圍的整個環境並不幫助我們操練，反而有使我們向下的傾向。整個情況並不說明我們繼續勞苦，反而幫助我們懶惰，幫助我們退後。這是一道走下坡的流，幫助我們往下；事實上，這道流帶著你往下去。但你若要逆流而上，就必須操練，必須奮鬥（生命的基本功課，一七三頁）。

藉著操練我們那有主同在的靈，以至於敬虔。提前四章七節說，‘要操練自己以至於敬虔。’提後一章七節告訴我們：‘神賜給我們的，不是膽怯的靈，乃是能力、愛、並清明自守的靈。’四章二十二節說，‘願主與你的靈同在。’當我們將這些經節擺在一起，就能看見，操練自己以至於敬虔，乃在於操練我們那有主同在的靈。你若要操練自己以至於敬虔，就必須知道如何操練你的靈，因為神就在你的靈裡。這些經節是操練靈的聖經根據（我們人的靈，八六頁）。

操練靈的路

藉呼求主名操練靈

要操練我們的靈，秘訣之一就是呼求主名。可以說呼求主名就是操練靈最好的秘訣。也許你開頭禱告是在頭腦裡；但你多多操練禱告，慢慢就在靈裡了；再多操練，到一個地步，你一禱告，就在靈裡，就用靈了。禱告不僅是祈求神，更是與神接觸、交通。所以禱告最好的路，就是呼求主名。聖經甚至說，要不住的禱告（帖前五17）。要不住的禱告，惟一的路就是呼求主名（聖經的四要素——基督、那靈、生命、召會，一二四頁）。

藉禱讀神的話操練靈

帶著禱告並藉著禱告讀主的話，亦即禱讀主的話，乃是讀經最好的路。若只是閱讀，就只要用眼睛、悟性和心思。但接受神的話進到我們的深處，需要我們的靈；而操練我們的靈最有效的路，就是藉著禱告。每逢我們禱告，我們自然就操練靈。這樣，我們眼睛所讀的，心思所明白的，就會藉著禱告進到我們靈裡。聖經裡每一句話都需要我們的禱讀（神命定實行新約經綸的路，八六頁）。

藉禱告操練靈

我們必須藉著禱告開始操練我們的靈，因為原則上，禱告是在靈裡的事（弗六18）。你若要操練你的眼睛，就必須看。你若要操練你的腳，就必須走動。你越走動，你的腳就越得到操練。同樣的，操練你的靈最好的路，就是學習禱告（我們人的靈，八九頁）。

參讀：生命的基本功課，第十八課；我們人的靈，第十章；聖經的四要素——基督、那靈、生命、召會，第七章；神命定實行新約經綸的路，第八章。*詩歌本 566 禱告-操練靈。



434

2020.02.23

churchintc@gmail.com
TEL (02) 2254-7272

新北市召會 LINE@

49 會所 第 811 期

新北市召會週訊

The Church News in New Taipei City

週週定期去生養 人人都有家聚會

堅定持續同禱告 增排增區增會所



冬季訓練—申命記結晶讀經（一）

wuguchurch2019@gmail.com

統一編號：01881283

第六篇 在那地的生活和那地的結果—召會 作為殿，神的居所，並作為城，神的國

工商區：工商路 97 號 2 樓-TEL(02)2292-0122 / 貿商區：登林路 51-12 號 1 樓-TEL(02)2292-8539 /
新圓山區：成泰路一段 189 巷 16 號 7 樓-TEL(02)2292-1875

申 命記論到以色列人得着那地以後，在那地上該有的生活。今天，我們也需要看見怎樣在神眼中過一種生活，使我們能享受美地所豫表之包羅萬有的基督。（西一12，二6~7上。）我們需要過一種在基督身上經營的生活，就是個人享受基督的生活，好使我們能團體的享受祂，為着建造基督的身體，作活神的殿，就是活神的家。因着神的旨意是要我們享受基督，（來十5~10，林前一9，）所以我們必須尋求在每一個處境中享受基督並經歷祂，（腓三7~14，）好使我們來聚會敬拜主的時候，雙手滿帶着基督的出產，（申十六15~17，）並有餘剩的豐富留給窮人和缺乏的人、祭司和利未人，且把最好的給主自己。（十五11，十八3~4，十二11。）

我們若要作得勝者，就需要在作我們美地的基督身上經營，好贏得基督作我們的享受。我們每早晨必須把自己真誠的奉獻給主，只為着一個簡單的目的，就是享受並經歷祂；（腓三13~14；）每一天花時間私下、隱密的與主同在，與祂有親密的交通；（太十四22~23，六6，出三三11上；）每天清晨在主的話上享受祂，好有新的起頭；（詩一一九147~148；）徹底的對付罪，使我們與主之間沒有任何故事；（約壹一7，9，參結一22，26；）過禱告的生活，時刻維持與主的交通；（林後十三14，腓四6~7，哀三55~56，太十一25~26；）贖回光陰，下功夫被神的聖言浸透並泡透；（提後三16~17，西三16；）藉着常常喜樂，不住的禱告，凡事謝恩，而在靈裏被充滿。（弗五18，帖前五16~19。）

此外，我們聚在一起時，該展覽我們所經營的基督，也就是我們所享受並經歷的基督。（申十四22~23。）神子民對神真正的敬拜，乃是當人人都滿了基督，因基督而發光，並展覽他們所經營的基督。我們在一切聚會中，應當總是有話可說，作為向神和與會者所獻的甘心祭。（林前十四26。）我們來聚會之前，應當對主有經歷，對主的話有享受，並且在禱告

中和主有交通，使我們有出於主的東西，藉着這些，我們就能為聚會豫備自己。到了會中，我們就不需要，也不該等候靈感，乃該運用靈，使用受過訓練的心思盡功用，擺上我們所豫備的，使主得着榮耀和滿足，並使與會者得着益處，就是得着光照、滋養和建造。（林前十四31~32。）

還有，我們需要天天時時享受作為美地之基督那奇妙、美妙、無法測度、無限無量且包羅萬有的豐富。（弗三8。）當我們的經歷達到享受基督作包羅萬有之地的階段，基督對我們乃是無限的偉大；祂是美好寬闊的地，這地的量度乃是闊、長、高、深。（出三8，弗三18。）基督的量度是宇宙的量度。（西一16~17。）要領畧基督的量度，我們需要眾聖徒。我們對基督的經歷，必須是三度的，像一立方體。我們經歷基督必須來、去、上、下，使我們至終對祂有扎實、立方的經歷；這樣的經歷既不倒也不破。

最終，我們享受基督作美地包羅萬有的豐富，其結果乃是召會作為殿，就是神的居所，並作為城，就是神的國。（弗二21~22。）地連同殿和城，是神計畫的中心。地是基督自己；殿和城是基督的豐滿，就是召會，基督的身體。（—22~23。）殿使神得着彰顯，城使神得以掌權；這成就神永遠的定旨。（創一26。）當我們為着在聚會生活中能團體的享受基督，而在日常生活中個人享受基督，神就在我們中間，我們也就是祂的居所和祂的國。神的家，就是使祂得着彰顯的居所，主要的方面乃是說出神的同在。神的城，就是神的國，使祂得以掌權，其主要的方面乃是說出神的權柄。我們享受基督這地的終極結果，乃是經過過程之三—神與蒙祂重生、變化、榮化的三部分人，成為神人二性的合併，作神永遠的居所和國度。（啟二一3，22，二二5。）

(江政隆弟兄)

腓立比書三：13-14「弟兄們，我不是以為自己已經取得了，我只有一件事，就是忘記背後，努力面前的，向著標竿竭力追求，要得神在基督耶穌裏，召我向上去得的獎賞」，保羅已經相當經歷並贏得基督，但他不是以為自己已經贏得了，他仍然向著標竿竭力追求，到最完滿的地步，何況我們？若停留在環境中，就會受阻擾，不能進一步追求基督，那又如何得著獎賞？

週間{追求}曾經實施過，期間亦停頓過，藉著再次交通恢復享受基督。開店經營不容易，需要眾聖徒禱告、憑信心，店開了就不能關，必須堅持到底。目前追求屬靈書報為【職事文摘】，我是基本訂戶，每當服事書報的姊妹將書遞到我手中，就將它擺在書架上晾在那裏，不會妥善對照加以應用，內頁乾淨，沒有圈圈、畫畫、註記，但書面卻有灰塵，恢復共同追求後情形就改變，藉著身體幫助已經讀完幾卷。別再懊悔當初，每件事情的發生其實都是在幫助我們成長。

弟兄姊妹們，主再來的日子近了，不要中魔鬼的詭計，更不要把自己在屬靈的追求與學習孤立起來；要在召會團體的見證中學習敬畏、順服、操練敬虔的實際，同時又要有顧到基督的身體的眼光，來看所有基督的肢體，在屬靈爭戰中，我們不是孤軍奮鬥，神賜給我們同伴和同夥。歌羅西一：12「感謝父，叫你們彀資格在光中同得所分給眾聖徒的分」，在追求享受中彼此分享成全，使弟兄姊妹們同分得一寸土地，盼望聖徒們能分別時間一同來享受基督，建造基督的身體。

(新圓山區 張雨章 弟兄)

好多次我都告訴自己我要日早起晨興，但肉體的疲倦使我倦怠，內心總是有兩種聲音；一天沒讀也沒關係，一種是不行，要接觸主就要早起，使我們能日日更新，日日得勝。但因為沒主的話就沒了生命，於是時間到我就按下群聊聽聽姊妹的分享與教導。雖然只是聽，有時疲憊到聽到睡著，但內心充滿平安跟踏實感，又滿了活力，被神充滿、浸透。雖然我的環境沒有減少過，反而越來越多，自己的舊傷越來越嚴重痛到無法做家事，還得天天帶媽媽小孩醫院家裏來回奔波，來回往返就要8小時，同時掛慮媽媽的病情、還要掛慮遭疫情感染，內心總是擔憂不已。看完了，還要趕回家接孩子，趕回家煮飯洗衣打掃家裏哄孩子睡，才有個人的時間，等看到書報，全身早已無力。這樣的生活讓我內心總是軟弱，面上滿了憂傷，只能暗暗內心求主加力！一天過一天，在醫院等待的時間，看看世間的人，才能明白人是這麼有限的，於是邀約媽媽在醫院一起讀主的話與主並與彼此有交通，向主承認自己的軟弱，並認定神的能力和應許！祂對我說：「我的恩典彀你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。所以，我更喜歡誇自己的軟弱，好叫基督的能力覆庇我。」

我為基督的緣故，就以軟弱、凌辱、急難、逼迫、困苦為可喜樂的；因我甚麼時候軟弱，甚麼時候就剛強了。」-林後 12:9 ~ 10

神應許，在每個患難中都有彀用的恩典，我的內心滿有喜樂與光照。

主的話使我靈裏有安慰、有平安、有喜樂，並得著安息。也因這樣的環境讓我更能聯於主，與主是一，日日更新，日日得勝。院我們更多的經歷主的愛，更多認識祂，使我們的屬靈生命長大，以供應並建造基督的身體。

(工商區 陳慧萍 姉妹)

週週出訪傳福音蒙恩報導

跟隨召會的帶領，一會所自二〇六年三月開始實行福音棚，鼓勵聖徒每週三出訪傳福音。藉著聖徒同心禱告，負責弟兄關心提醒，聖徒分享蒙恩，彼此挑旺福音的靈，實行至今從原先每週一場福音棚增加到四個場次，主日會後實行福音棚補課，多場次、多時段，目的是讓人人都能有分。創世記三章九節『耶和華神呼喚那人，對他說，你在那裏？』可見宇宙天地間，我們的神是頭一位傳福音者，更是我們叩門、接觸人、傳福音、結果子並叫果子常存絕佳的榜樣。在『我們是甚麼』一書中，主藉著祂的奴僕倪柝聲弟兄說到，我們有四方面的託付：(一)對罪人要傳福音、(二)對撒但要認清屬靈的爭戰、(三)對召會要持守現今的真理、(四)對基督要在凡事上見證祂居首位的事實。神願意萬人得救並且完全認識真理；基督耶穌降世，為要拯救罪人，為了召會年輕化，更需要得著許多年輕人。

讚美主，小子全家自外地搬到一會所附近，主量給小子的地界，坐落在佳美之處，我的產業實在美好。每週三及週六均有分福音行動，心中滿了喜樂，且樂此不疲。有時雖然身體軟弱，仍藉禱告呼求，經歷我們是今日的西布倫『西布倫，出外可以歡喜』；『認識神的子民，必剛強行事(開拓)』。因著傳福音，姊妹身子的軟弱得著加強，兒子也蒙福，恢復他對主起初的愛，小子靈魂體各面蒙主施恩憐憫。

新人走新路，新路得新人，每一次福音行動帶給我們全家恩上加恩，成為別人的福源，召會的祝福。『求主天天扶持我，給我力量保守我，使我一生走窄路，使主心滿意足。』(詩歌二百九十七首副歌)

(一會所 陸堯榮弟兄)



1. 本週晨興聖言追求進度進入2019年冬季訓練『申命記結晶讀經（二）』第七週。
 2. 每週（週二）和（週四）上午10:00有日間書報的追求，鼓勵當日有空的聖徒們一同進入追求，並請攜帶《職事文摘第四卷第五期》。地點：新圓山會所
 3. 每週（週六）下午16:00~18:00有福音棚的操練與實行，鼓勵聖徒們踴躍參與。地點：工商會所
 - a. 每週（主日）為幫助聖徒人人跟上神命定之路，會後有福音行動的傳揚，並邀請鄰舍一同用餐。地點：各區會所
 - b. 3/09（週一）下午17:00~19:00有新北市召會《大專福音節期》校園開展，鼓勵當日能配搭的聖徒踴躍報名前往。地點：淡江大學 報名請洽：許孝儀弟兄 0919482796
 - c. 3/28（週六）為《全會所福音收割愛筵聚會》。地點：新圓山會所
 4. 即日起至六月底前，每週（週二）晚間20:00~21:30為集中禱告聚會，並有成全訓練影片的交通，請衆聖徒彼此邀約，踴躍參加並受成全，同被建造。地點：新圓山會所
 5. 下週03/01（主日）上午09:30~12:00為《集中擘餅聚會》，邀請聖徒們一同前來展覽基督。地點：新圓山會所
 6. 3/14（週六）上午09:00~13:30有新北市召會《兒童家長暨服事者事奉相調成全聚會》盼望負責弟兄們、兒童家長與所有服事者及關心兒童之聖徒都能參加，使我們能在各會所興旺兒童工作。地點：新北市召會41會所（新北市三重區大同北路36號2樓）費用：每人150元（含午餐、場地費、文書），兒童100元（午餐）。報名截止日：3/07 中午（週六）報名請洽：王兆民弟兄0923291426
 7. 由新北市召會所舉辦的《週中聖徒成全--新生訓練》將於2/26日（週三）上午09:00開訓，提醒已報名參加18期的新訓學員及擔任組長與桌長服事的聖徒一同結伴前往。報名請洽：張雨章弟兄 0913025572，以便安排車輛。地點：新北市召會30會所（新北市新店區寶強路6-2號）
 8. 新北市召會目前照顧德國柏林召會、萊比錫召會以及越南眾召會，為了海外開展的需要，盼望聖徒們忠信的在財物上有擺上，每人每年為1500元。
 9. 2020全臺青年得一萬：以西結書 36章37節：「主耶和華如此說，我要加增以色列家的人數，多如羊群；他們必為這事向我求問，我要給他們成就。」
 10. 肢體代禱名單：陳隆昌弟兄、陳曾愛珠姊妹、劉張貴妹姊妹、劉美珠姊妹、翁許惠雯姊妹、潘文曲弟兄、彭松月姊妹、劉淑青姊妹、陳振隆弟兄、王建旺弟兄、蔡玉如姊妹及其腹中胎兒。
- ※請聖徒們不僅為召會行動、初信者、病弱肢體多有禱告，在今年人人亦能有分結常存的果子來榮耀神有禱告。

2/10(週一)~2/16(主日)召會生活人數統計表

	生養教建						神人生活				召會生活	受浸					
	福音	出訪	家聚會	小排	主日			晨興	禱告	讀經	特會訓練						
					基數	目標	本週主日										
工商區	5	4	19	9	30	33	22	14	12	11	4	28	9	0	0		
新圓山區	0	1	8	4	22	24	14	8	3	4	0	14	6	0	0		
貿商區	1	0	5	1	15	17	15	8	3	1	1	17	6	0	0		
成州區	1	3	17	11	17	19	14	16	6	12	0	23	6	0	0		
學生區	1	0	2	0	7	8	9	1	1	8	0	11	3	0	0		
兒童區	0	0	0	9	0	0	(9)	0	0	0	0	19	0	0	0		
學齡前	0	0	0	0	0	0	(3)	0	0	0	0	0	0	0	0		
總計	8	8	51	34	91	100	74	47	25	36	5	112	30	0	0		

備註：括弧兒童不計入主日擘餅人數。



羅馬書的核仁-聖經的核仁

日期	2/24(一)	2/25(二)	2/26(三)	2/27(四)	2/28(五)	2/29(六)
進度	【第45篇】	【第46篇】	【第47篇】	【第48篇】	【第49篇】	【第50篇】

讀經範圍：羅馬書第五章~第八章

【羅馬書 第四十五篇 在生命裡得救脫離己的樣式（二）】

萬有效力，為要新陳代謝的變化我們

羅馬八章二十九節說，『因為神所豫知的人，祂也豫定他們模成神兒子的形像，使祂兒子在許多弟兄中作長子。』二十九節開始於『因為』一辭，指明這節是二十八節的繼續；二十八節說，神使萬有都互相效力，叫我們得益處。我們會看見，神使萬有都互相效力，為要使我們標出為神的兒子。我們看過，基督按聖別的神聖素質，藉著死與復活的過程，標出為神的兒子。我們是得救的人，有神的兒子在我們的靈裡。我們得救那一刻，祂就撒在我們裡面。神的兒子再次隱藏在人性裡，這次是在我們人的生命裡，在我們的人性裡，在我們的肉體裡。沒有疑問，神的兒子這聖別的神聖素質是在每位信徒裡面，但這聖別的神聖素質隱藏並侷限在我們天然的人裡。為這緣故，神使萬有都互相效力，叫我們得益處。這樣，我們就經過過程，也就是新陳代謝的被變化。我們的妻子或丈夫、我們的兒女、和我們的環境，對於這種的過程都是上好的。主耶穌藉著死與復活經過過程，現今我們也藉著萬有互相效力經過過程。萬有互相效力，為要新陳代謝的變化我們。

【羅馬書 第四十六篇 藉著恩典在生命中作王】

恩典作王叫人得永遠的生命

羅馬五章十七節說，『若因一人的過犯，死就藉著這一人作了王，那些受洋溢之恩，並洋溢之義恩賜的，就更要藉著耶穌基督一人，在生命中作王了。』這是聖經裡說到在生命中作王的惟一經文。隨著十七節，二十一節說，『使罪怎樣在死中作王，恩典也照樣藉著義作王，叫人藉著我們的主耶穌基督得永遠的生命。』也許你聽過恩典洋溢，但你可能沒有恩典作王的觀念。然而恩典是管理萬有的王。雖然在經文裡，二十一節在十七節之後；但在經歷中，牠是在十七節之前。照著二十一節，恩典作王叫人得永遠的生命，意思是恩典作王帶進永遠的生命。我們要在這永遠的生命中作王。好些書寫到在千年國裡與基督一同作王。然而，在生命中作王不該只是為著將來的事；這該是我們今天的經歷，我渴望今天就在生命中作王掌權。在五章十七節，保羅不是說到千年國。保羅乃是說到我們現今的日常生活。讚美主，甚至今天我們就能在生命中作王！

【羅馬書 四十七篇 在生命中作王的意義】

成為王的過程

在生命中作王不是說，要控制你的妻子或兒女。你也許管理你的兒女，但你可能並不是王。管理別人是對君王職分的屬人觀念。對於在生命中作王的正確領會，乃是我們在神聖的生命中作王勝過罪、死和撒但；撒但終要被踐踏在我們的腳下。要這樣在生命

中作王，我們就需要聖別、變化、模成並得榮。我們裡面有作王的生命，但這生命在我們裡面還沒有得釋放，反而侷限在我們的靈裡。我們外面的人還沒有被聖別。我們要被聖別，就需要被現今在我們靈裡作王的生命所浸透。我們的魂與體要被聖別，惟一的路乃是我們完全被這內裡、作王的生命所浸透。這作王的生命不但聖別我們，也將我們模成神長子的形像。這就是模成。不但如此，我們被作王的生命浸透時，我們也就變化了。變化是聖別的另一說法。至終，我們卑賤的身體要改變形狀，就是要被神作王生命的榮耀完全浸透並彌漫。然後我們的全人就要被這作王的生命浸透並彌漫。當我們顯明為神的兒子，這作王的生命就完全得著彰顯。那時，我們不但要憑著裡面的生命，也要憑著外面的榮耀作王。

【羅馬書 第四十八篇 在生命中作王勝過死】

摸著施恩的寶座

我們要經歷生命，就是那活在我們裡面的靈，就需要帶著敞開的心和靈，在基督救贖之血的潔淨之下，來到生命的源頭—神，主—這裡。我們若時時向祂敞開，並願意除去所有的絕緣體，神聖的電流就會在我們裡面流通。這樣，我們就會得恩典。如希伯來四章十六節所說，我們該『坦然無懼的來到施恩的寶座前，為要受憐憫，得恩典，作應時的幫助』。恩典乃是來自施恩的寶座。所以，我們要得著恩典，就必須摸著施恩的寶座。我們若這樣作，恩典就會在我們裡面湧流，並且我們會被恩典充滿。至終，恩典會作為那靈活動；而那靈會作為生命活在我們裡面。這樣，我們就會在生命中作王勝過死。

【羅馬書 第四十九篇 在生命中作王勝過撒但】

絕不要忽略你重生的靈，就是你裡面的高臺，你能躲避撒但的地方。每當你受試誘要與你的妻子或丈夫爭辯，你就該奔入這高臺。婚姻生活裡的爭辯，都是發自心思，藉著肉體的幫助而來的。每當弟兄對妻子有消極的思想，肉體就會盡力激動他與妻子爭辯。這指明肉體總是豫備好要在消極方面幫助心思。對此我們該怎麼辦？我們該逃進我們重生之靈的高臺，就是撒但不能摸我們的地方。我們只需要呼求主耶穌的名。只要我們留在我們的靈裡，我們就勝過撒但。他被征服，甚至被踐踏在我們的腳下，我們也在作我們生命的基督裡作王勝過他。願我們都實行留在我們重生之靈的高臺裡。

【羅馬書 第五十篇 肉體與靈】

肉體是罪惡、醜陋的，主卻特意不肯把牠取去。主把肉體留給我們，不是要一直使我們失望。祂允許肉體存在，使我們被迫尋求祂的幫助。若不是因著肉體，我們不會這樣迫切呼求主名。若不是因著肉體的問題，我不信我們會有那麼多的禱告。我們都知道對我們的丈夫、妻子、兒女發脾氣是錯誤的。然而，我們若愛主並尋求祂，甚至發脾氣也會為我們效力，因為這會迫使我們到主面前去。我們發脾氣以後，也許有數小時覺得羞愧，不願禱告，因為我們覺得太羞愧而無法禱告。然而，至終我們對主強烈的願望，會迫使我們禱告，我們也會禱告得非常好。就這一面說，我們實際上得著肉體的幫助。